

Gertrudenstrasse 3
55576 Sprendlingen

Telefon 06701 469
Bestellfax 06701 911774

www.fasig.de
Mittagessen@fasig.de

www.facebook.com/fasig.fleischerfachgeschaeft

Montag

2. September 2024

Dienstag

3. September 2024

Mittwoch

4. September 2024

Donnerstag

5. September 2024

Freitag

6. September 2024

Menü 1

9,00 €

Erbseintopf A1, A3
(Erbsen, Kartoffeln, Karotten,
Sellerie, Lauch)
mit Würstchen 3, 7, 15
dazu Vollkornbrot A1, A6,
A11

12,90 €

Geflügelgeschnetzeltes A1,A7
mit Gemüse
dazu Reis

11,90 €

Pasta A1, A3
mit Lachs-Sahne-
Sauce A1, A4,
A7
dazu grüner Salat
mit Joghurdressing A7

11,90 €

gebratene Frikadelle A1, A3
mit dunkler Sauce A1
und Kartoffel-Püree A7
dazu grüner Salat
mit Essig-Öl-Dressing

9,50 €

Gnocchi A1
mit Tomaten-Basilikumsoße
und Reibekäse A7
dazu Rohkostsalat
mit Essig-Öldressing

Menü 2

11,90 €

Paprikagulasch A1
(Rind und Schwein) A1
an dunkler Soße A1, A3
und Nudeln A1, A3
dazu Rohkostsalat
mit Essig-Öldressing

14,90 €

Lachssteak A1,A4
mit Zitronensauce A1, A7
und Tagliatelle A1, A3
und Salat
mit Nuss-Dressing

10,90 €

Leberklöße A1,A3
mit Speck-Zwiebelsoße A1,2,3,15
und Kartoffelpüree A7
dazu Sauerkraut

12,50 €

paniertes Schnitzel A1, A3
mit Zitrone A7
und Kartoffelgratin A7
dazu Möhren-Weißkrautsalat
mit Joghurdressing A7

14,90 €

Kalbsrahmragout A1, A7
mit Reis
dazu Möhrengemüse

Geflügelfleisch

Schweinefleisch

Rindfleisch

Fisch

vegetarisch

Weiterhin täglich bis 09:00 Uhr zu bestellen

Menü 6a

Gemischte Blattsalate mit Fetakäse

Menü 6c

Gemischte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei

Menü 6b

Gemischte Blattsalate mit Hähnchenstreifen

Menü 6d

Gemischte Blattsalate mit Thunfisch

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

Allergene: A1)Glutenhaltiges Getreide - kann(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)enthalten, A2)Krebstiere, A3)Eier, A4)Fisch, A5)Erdnüsse, A6)Soja, A7)Milch, A8)Schalenfrüchte(Nüsse) kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) enthalten, A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfit, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoffe: 1)mit Farbstoff (en), 2)mit Konservierungsstoff (en), 3)mit Antioxidationsmittel, 4)mit Geschmacksverstärker (n), 5)mit Schwefeldioxid, 6)mit Schwärzungsmittel, 7)mit Phosphat, 8)mit Milcheiweiß, 9)koffeinhaltig, 10)chininhaltig, 11)mit Süßungsmittel, 12)enthält eine Phenylalaminquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam), 13)gewachst, 14)Taurin, 15)mit Nitritpökelsalz.

Gertrudenstrasse 3
55576 Sprendlingen

Telefon 06701 469
Bestellfax 06701 911774

www.fasig.de
Mittagessen@fasig.de

www.facebook.com/fasig.fleischerfachgeschaeft

Montag

9. September 2024

Dienstag

10. September 2024

Mittwoch

11. September 2024

Donnerstag

12. September 2024

Freitag

13. September 2024

Menü 1

9,00 €

mit Käse überbackener
Gemüse-Kartoffelauflauf
(Brokkoli, Blumenkohl)
dazu grüner Salat
mit Joghurt-Dressing

A7

A3, A7

AZ



Menü 2

14,90 €

Schweinefiletmedaillons
in Champignonrahmsauce
dazu Bandnudeln
und Butterpfannengemüse

A1

A1, A3

A7



Geflügelfleisch

12,50 €

paniertes Schnitzel
mit Rahmsauce
und Salzkartoffeln
dazu Salat
mit Essig-Öl-Dressing

A1, A3

A1, A7



10,00 €

Tortellini
in Käse-Sahne-Sauce
mit Kochschinken
dazu Salat
mit Essig-Öl-Dressing

A1, A3

A4, A9, 3

A7



Schweinefleisch

12,90 €

paniert Seelachsfilet
und gemischter Reis
dazu Blumenkohl
mit weißer Sauce

A1, A4

A1, A7



14,90 €

eingelegte Rinderbäckchen
mit Bratensoße
und Püree
dazu Rotkrautsalat

A1

A7



Rindfleisch

10,00 €

Nudeln
mit Haschee
in Tomatensauce
dazu grüner Salat
mit Joghurt-Dressing

A1, A7

A1

A7



12,90 €

Putenschnitzel
mit Paprika-Rahm-Sauce
und Rösti
dazu grüner Salat
mit Joghurt-Dressing

A1, A3

A1, A7

A3,

A7



Fisch

8,50 €

Eierpfannkuchen
mit Kirschragout

A1, A3

A7

A1, 1



10,00 €

Chili con Carne
mit Reis
dazu Rohkostsalat
mit Essig-Öl-Dressing

A1



vegetarisch

Weiterhin täglich bis 09:00 Uhr zu bestellen

Menü 6a

Gemischte Blattsalate mit Fetakäse

Menü 6c

Gemischte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei

Menü 6b

Gemischte Blattsalate mit Hähnchenstreifen

Menü 6d

Gemischte Blattsalate mit Thunfisch

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

Allergene: A1)Glutenhaltiges Getreide - kann(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)enthalten, A2)Krebstiere, A3)Eier, A4)Fisch, A5)Erdnüsse, A6)Soja, A7)Milch, A8)Schalenfrüchte(Nüsse) kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) enthalten, A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoffe: 1)mit Farbstoff (en), 2)mit Konservierungsstoff (en), 3)mit Antioxidationsmittel, 4)mit Geschmacksverstärker (n), 5)mit Schwefeldioxid, 6)mit Schwärzungsmittel, 7)mit Phosphat, 8)mit Milcheiweiß, 9)koffeinhaltig, 10)chininhaltig, 11)mit Süßungsmittel, 12)enthält eine Phenylalaminquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam), 13)gewachst, 14)Taurin, 15)mit Nitritpökelsalz.

Gertrudenstrasse 3
55576 Sprendlingen

Telefon 06701 469
Bestellfax 06701 911774

www.fasig.de
Mittagessen@fasig.de

www.facebook.com/fasig.fleischerfachgeschaeft

Montag

16. September 2024

Dienstag

17. September 2024

Mittwoch

18. September 2024

Donnerstag

19. September 2024

Freitag

20. September 2024

Menü 1

8,00 €
passierter vegetarischer
Gemüseintopf A1
mit Reis A1, A6, A11
und Roggenmischbrot

12,50 €
Puten-Gulasch A1
mit Nudeln A1, A3
dazu Salat A7
mit Joghurdressing

9,00 €
vegetarische Nudelpfanne A1, A7, A9
Carbonara
dazu Salat
mit Dressing

10,00 €
grobe Bratwurst A1
mit dunkler Soße
dazu Salzkartoffeln
und Rohkostsalat
mit Joghurdressing A7

12,50 €
paniertes Seelachsfilet A1, A4
mit Tomaten-Basilikum-Sauce A1, A7
und Reis
dazu Paprika-Mais-Gemüse

Menü 2

14,90 €
Sauerbraten A1, A12
mit dunkler Soße (Rosinen)
dazu A1, A3
hausgemachte Kartoffelklöße A1
und Rotkohl

12,50 €
Rippchen
vom Schweinekamm
mit Sauerkraut A7
und Kartoffelpüree

12,50 €
paniertes Schnitzel A1, A3
mit Zwiebelsauce A1, A7
und Kartoffeln
dazu grüner Salat A7
mit Joghurdressing

12,00 €
gegrilltes 1/2 Hähnchen A1,
mit Kroketten A7
und Rohkostsalat

11,90 €
Rahmgeschnetztes A1, A7
vom Schwein
mit Reis
und Mischgemüse

Menü 3

Geflügelfleisch

Schweinefleisch

Rindfleisch

Fisch

vegetarisch

Weiterhin täglich bis 09:00 Uhr zu bestellen

Menü 6a

Gemischte Blattsalate mit Fetakäse

Menü 6c

Gemischte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei

Menü 6b

Gemischte Blattsalate mit Hähnchenstreifen

Menü 6d

Gemischte Blattsalate mit Thunfisch

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

Allergene: A1)Glutenhaltiges Getreide - kann(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)enthalten, A2)Krebstiere, A3)Eier, A4)Fisch, A5)Erdnüsse, A6)Soja, A7)Milch, A8)Schalenfrüchte(Nüsse) kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) enthalten, A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfite, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoffe: 1)mit Farbstoff (en), 2)mit Konservierungsstoff (en), 3)mit Antioxidationsmittel, 4)mit Geschmacksverstärker (n), 5)mit Schwefeldioxid, 6)mit Schwärzungsmittel, 7)mit Phosphat, 8)mit Milcheiweiß, 9)koffeinhaltig, 10)chininhaltig, 11)mit Süßungsmittel, 12)enthält eine Phenylalaminquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam), 13)gewachst, 14)Taurin, 15)mit Nitritpökelsalz.

Gertrudenstrasse 3
55576 Sprendlingen

Telefon 06701 469
Bestellfax 06701 911774

www.fasig.de
Mittagessen@fasig.de

www.facebook.com/fasig.fleischerfachgeschaeft

Montag

23. September 2024

Dienstag

24. September 2024

Mittwoch

25. September 2024

Donnerstag

26. September 2024

Freitag

27. September 2024

Menü 1

9,00 €

Gnocchi A1
mit Käsesauce A7
dazu grüner Salat
mit Joghurt-Dressing A7



Menü 2

11,90 €

Gyros-Geschnetzeltes
von der Pute A7
mit Zatziki
und Krautsalat
dazu Fladenbrot



Menü 3

Geflügelfleisch



12,50 €

paniertes Schnitzel A1, A3
mit dunkler Soße A1
und Salzkartoffeln
dazu Rohkostsalat
mit Essig-Öl-Dressing



12,90 €

Spaghetti A1, A3
Frutti di Mare A4
in Tomatensugo



Schweinefleisch



12,50 €

paniertes Seelachsfilet A1, A4
mit Kartoffeln
und Rahmspinat A1, A7



11,00 €

Wild-Bratwurst grob
mit dunkler Soße A1
dazu Salzkartoffeln
und Rotkohl A1



Rindfleisch



10,00 €

Nudeln A1, A3
mit Bolognese A1, A7
und Reibekäse A7
dazu grüner Salat
mit Joghurt dressing A7



12,50 €

Cordon-Bleu 2, 3, A1, A3
vom Schwein
dazu Kartoffelgratin A7
und Kaisergemüse



Fisch



8,00 €

Kartoffelpfannkuchen A1, A3
mit Apfelmus



11,00 €

Hackbraten A1, A3
mit Zwiebelsauce A1, A3
und Bratkartoffeln
dazu grüner Salat
mit Joghurt dressing A7



vegetarisch



Weiterhin täglich bis 09:00 Uhr zu bestellen

Menü 6a

Gemischte Blattsalate mit Fetakäse

Menü 6c

Gemischte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei

Menü 6b

Gemischte Blattsalate mit Hähnchenstreifen

Menü 6d

Gemischte Blattsalate mit Thunfisch

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

Allergene: A1)Glutenhaltiges Getreide - kann(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)enthalten, A2)Krebstiere, A3)Eier, A4)Fisch, A5)Erdnüsse, A6)Soja, A7)Milch, A8)Schalenfrüchte(Nüsse) kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) enthalten, A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfit, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoffe: 1)mit Farbstoff (en), 2)mit Konservierungsstoff (en), 3)mit Antioxidationsmittel, 4)mit Geschmacksverstärker (n), 5)mit Schwefeldioxid, 6)mit Schwärzungsmittel, 7)mit Phosphat, 8)mit Milcheiweiß, 9)koffeinhaltig, 10)chininhaltig, 11)mit Süßungsmittel, 12)enthält eine Phenylalaminquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam), 13)gewachst, 14)Taurin, 15)mit Nitritpökelsalz.

Gertrudenstrasse 3
55576 Sprendlingen

Telefon 06701 469
Bestellfax 06701 911774

www.fasig.de
Mittagessen@fasig.de

www.facebook.com/fasig.fleischerfachgeschaeft

Montag

30. September 2024

Dienstag

1. Oktober 2024

Mittwoch

2. Oktober 2024

Donnerstag

3. Oktober 2024

Freitag

4. Oktober 2024

Menü 1

9,00 €

Pasta Napoli A1, A3
mit Tomatensauce A1, A4
und Reibekäse A7
dazu grüner Salat
mit Joghurdressing A7



12,50 €

paniertes Schnitzel A1, A3
mit Jägersauce A1, A7
und Kartoffel-Gratin A7
dazu grüner Salat
mit Joghurdressing A7



12,50 €

Puten-Ragout A1
in Rahm-Sauce A1, A7
mit Reis
dazu Möhrensalat
mit Essig-Öl-Dressing



Feiertag

9,50 €

schwäbische Maultaschen A1, A3, 2, 3, 7
(mit Fleischbrät)
mit Rahmsauce A1, A7
dazu schwäbischer
Kartoffel-Salat



Menü 2

12,50 €

Schweinenackensteak
mit Röstzwiebeln
dazu Bratkartoffeln
und grüner Salat
und Essig-Öl-Dressing



14,90 €

Rinderbraten
mit dunkler Soße A1
und Knödel A1, A3
dazu Rotkohl A1



12,00 €

Kotelett A1, A3
mit brauner Sauce A1
und Butterkartoffeln A7
dazu grüner Salat
mit Joghurdressing A7



11,00 €

Fleischkäse 2,3,15,
mit Spiegelei A3
und Bratkartoffeln
dazu
Rote-Beete-Salat



 Geflügelfleisch

 Schweinefleisch

 Rindfleisch

 Fisch

 vegetarisch

Weiterhin täglich bis 09:00 Uhr zu bestellen

Menü 6a

Gemischte Blattsalate mit Fetakäse

Menü 6c

Gemischte Blattsalate mit Schinken, Käse, Ei

Menü 6b

Gemischte Blattsalate mit Hähnchenstreifen

Menü 6d

Gemischte Blattsalate mit Thunfisch

Änderungen vorbehalten - Beilagenänderung gegen Aufpreis. Preise gelten bei Abholung im Hauptgeschäft. Lieferung gegen Gebühr.

Allergene: A1)Glutenhaltiges Getreide - kann(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon)enthalten, A2)Krebstiere, A3)Eier, A4)Fisch, A5)Erdnüsse, A6)Soja, A7)Milch, A8)Schalenfrüchte(Nüsse) kann (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) enthalten, A9) Sellerie, A10) Senf, A11) Sesamsamen, A12) Schwefeldioxid und Sulfit, A13) Lupinen, A14) Weichtiere.

Zusatzstoffe: 1)mit Farbstoff (en), 2)mit Konservierungsstoff (en), 3)mit Antioxidationsmittel, 4)mit Geschmacksverstärker (n), 5)mit Schwefeldioxid, 6)mit Schwärzungsmittel, 7)mit Phosphat, 8)mit Milcheiweiß, 9)koffeinhaltig, 10)chininhaltig, 11)mit Süßungsmittel, 12)enthält eine Phenylalaminquelle (bei Verwendung v. Süßungsmittel Aspartam), 13)gewachst, 14)Taurin, 15)mit Nitritpökelsalz.